

EMN-Moves

Teilprojekt

Assistenztechnologien



Rücklauf bitte bis spätestens
27. Mai 2013

Kontakt

Universität Bamberg
Kulturinformatik

Prof. Dr. Christoph Schlieder
Dr. Klaus Stein

Tel: 0951 / 863 28 45
klaus.stein@uni-bamberg.de

Universität Bamberg
Kognitive Systeme

Prof. Dr. Ute Schmid
Michael Munz

Tel: 0951 / 863 28 65
michael.munz@uni-bamberg.de

Befragung zum Thema

„Mobilität im Alter“

Im Rahmen des vom Bundesministerium für Bildung und Forschung geförderten Projekts *“EMN-Moves – Die europäische Metropolregion Nürnberg macht mobil”* sollen ausgewählte Aspekte zum Thema „Mobilität und Alter“ durch eine Befragung von ausgewählten Senioren sowie Mitarbeitern von Wohnungsbaugesellschaften und sozialen Einrichtungen erhoben werden. Der folgende Fragebogen adressiert drei Aspekte:

- Hilfeleistungen zur Unterstützung der Mobilität von Senioren
- Aktivitäten, an denen Senioren Interesse haben
- Hindernisse in der Umgebung, die die Mobilität beeinträchtigen können

Jedem Abschnitt des Fragebogens geht eine kurze Instruktion voran. Bitte lesen Sie diese jeweils genau durch.

Bei Fragen zum Ausfüllen sowie bei Fragen zum Forschungsprojekt können Sie sich gerne an die oben angegebene Kontaktadresse wenden.

Wir danken Ihnen für Ihre Unterstützung!

Bitte geben Sie zunächst einige anonyme Informationen zu Ihrer Person an.

Alter: _____ Jahre

Geschlecht

männlich weiblich

Wohnort

Bamberg Erlangen Nürnberg

Wohngebiet: _____

Ich bin

Senior

Seniorenvertreter
in welcher Funktion: _____

Mitarbeiter einer Wohnungsbaugesellschaft
in welcher Funktion: _____

Mitarbeiter einer sozialen Einrichtung
in welcher Funktion: _____

Ehrenamtlicher Helfer
in welcher Funktion: _____

1 Hilfeleistungen

1.1 Instruktion

Wir wollen von Ihnen erfahren, in welchen Bereichen des Alltags Senioren, die zu Hause wohnen, Unterstützung brauchen, um weiterhin mobil zu bleiben.

Ein typisches Beispiel für eine Hilfeleistung ist, wenn eine ältere Person einen Facharzt aufsuchen muss, aber nicht alleine von ihrer Wohnung zur Praxis kommt.

Uns interessiert Ihre persönliche Meinung, d.h. es gibt keine »richtigen« oder »falschen« Antworten. Falls Sie bei einer Frage unschlüssig sind oder das Gefühl haben diese nicht beantworten zu können, dann versuchen Sie spontan zu antworten.

1.2 Fragen zu Hilfeleistungen

1. Kennen Sie eine Person mit Mobilitätseinschränkungen näher? Wenn ja, wissen Sie, welche Art von Mobilitätshilfen für diese Person wichtig oder nützlich sein könnten?

2. *Fallen Ihnen spontan weitere Bereiche ein, wo Mobilitätshilfen benötigt werden oder nützlich sein könnten?*

3. *Im Folgenden werden Ihnen eine Reihe von Bereichen aus dem Alltag vorgestellt. Geben Sie bitte für jeden genannten Bereich immer an, wie wichtig es ist Mobilitätshilfe zu erhalten. Hierfür stehen Ihnen jeweils 4 Antwortmöglichkeiten zur Verfügung. Bitte kreuzen Sie für jeden Bereich eine Aussage an. Wenn Sie sich über die Wichtigkeit eines Bereichs unsicher sind, versuchen Sie spontan zu antworten.*

Einkaufen

- gar nicht wichtig
- wenig wichtig
- ziemlich wichtig
- außerordentlich wichtig

Arztbesuch/Gesundheitsdienst (z.B. Massage, Physiotherapie)

- gar nicht wichtig
- wenig wichtig
- ziemlich wichtig
- außerordentlich wichtig

Besuch kultureller Veranstaltungen

- gar nicht wichtig
- wenig wichtig
- ziemlich wichtig
- außerordentlich wichtig

Spaziergehen

- gar nicht wichtig
- wenig wichtig
- ziemlich wichtig
- außerordentlich wichtig

In der Stadt bummeln gehen

- gar nicht wichtig
- wenig wichtig
- ziemlich wichtig
- außerordentlich wichtig

Kirchenbesuch

- gar nicht wichtig
- wenig wichtig
- ziemlich wichtig
- außerordentlich wichtig

Friedhofsbesuch

- gar nicht wichtig
- wenig wichtig
- ziemlich wichtig
- außerordentlich wichtig

Besuche/Krankenbesuch

- gar nicht wichtig
- wenig wichtig
- ziemlich wichtig
- außerordentlich wichtig

Behördengang/Bank (z.B. Rathaus, Sparkasse)

- gar nicht wichtig
- wenig wichtig
- ziemlich wichtig
- außerordentlich wichtig

Beerdigung

- gar nicht wichtig
- wenig wichtig
- ziemlich wichtig
- außerordentlich wichtig

Friseur/Fußpflege/Kosmetik

- gar nicht wichtig
- wenig wichtig
- ziemlich wichtig
- außerordentlich wichtig

Begleitung zu Bus/Bahn/Flughafen

- gar nicht wichtig
- wenig wichtig
- ziemlich wichtig
- außerordentlich wichtig

Urlaubsbegleitung/Wochenendtrip

- gar nicht wichtig
- wenig wichtig
- ziemlich wichtig
- außerordentlich wichtig

Umzug

- gar nicht wichtig
- wenig wichtig
- ziemlich wichtig
- außerordentlich wichtig

1.3 Weiteres

Sollte Ihnen noch etwas zu den offenen Fragen aus Teil 1 und 2 einfallen, dann können Sie diese jetzt noch an entsprechender Stelle nachtragen.

2 Aktivitäten

2.1 Instruktion

Wir wollen von Ihnen erfahren, welche Freizeitaktivitäten außer Haus von besonderem Interesse für Senioren sind.

Ein typisches Beispiel wäre, dass eine Person gern mit einer anderen Person spazieren gehen möchte.

Uns interessiert Ihre persönliche Meinung, d.h. es gibt keine »richtigen« oder »falschen« Antworten. Falls Sie bei einer Frage unschlüssig sind oder das Gefühl haben nicht beantworten zu können, dann versuchen Sie spontan zu antworten.

2.1.1 Fragen zu Aktivitäten

1. *Kennen Sie eine oder mehrere ältere Personen näher? Wenn ja, wissen Sie welche Freizeitaktivitäten diese Person(en) gerne unternehmen?*

2. *Fallen Ihnen spontan Aktivitäten ein, die Senioren gerne mit anderen gemeinsam erleben wollen?*

3. *Im Folgenden werden Ihnen eine Reihe von alltäglichen Aktivitäten vorgestellt. Geben Sie bitte für jede genannte Aktivität immer an, wie attraktiv diese Aktivität für Senioren ist. Hierfür stehen Ihnen jeweils 4 Antwortmöglichkeiten zur Verfügung. Bitte kreuzen Sie für jeden Bereich eine Aussage an. Wenn Sie sich über die Wichtigkeit eines Bereichs unsicher sind, versuchen Sie spontan zu antworten.*

Spazieren gehen

- gar nicht attraktiv
- wenig attraktiv
- ziemlich attraktiv
- außerordentlich attraktiv

gemeinsamer Besuch von Café/Restaurant/Wirtschaft/Keller

- gar nicht attraktiv
- wenig attraktiv
- ziemlich attraktiv
- außerordentlich attraktiv

gemeinsamer Kinobesuch

- gar nicht attraktiv
- wenig attraktiv
- ziemlich attraktiv
- außerordentlich attraktiv

gemeinsam shoppen (einkaufen) gehen

- gar nicht attraktiv
- wenig attraktiv
- ziemlich attraktiv
- außerordentlich attraktiv

gemeinsamer Theater-/Opern-/Konzertbesuch

- gar nicht attraktiv
- wenig attraktiv
- ziemlich attraktiv
- außerordentlich attraktiv

gemeinsamer Besuch von Sportveranstaltungen (z.B. Brose Baskets, FC Nürnberg)

- gar nicht attraktiv
- wenig attraktiv
- ziemlich attraktiv
- außerordentlich attraktiv

gemeinsamer Besuch eines Gottesdienstes

- gar nicht attraktiv
- wenig attraktiv
- ziemlich attraktiv
- außerordentlich attraktiv

Stammtisch

- gar nicht attraktiv
- wenig attraktiv
- ziemlich attraktiv
- außerordentlich attraktiv

gemeinsam Wandern

- gar nicht attraktiv
- wenig attraktiv
- ziemlich attraktiv
- außerordentlich attraktiv

gemeinsam Langlaufen

- gar nicht attraktiv
- wenig attraktiv
- ziemlich attraktiv
- außerordentlich attraktiv

gemeinsamen Städteausflug/Urlaub

- gar nicht attraktiv
- wenig attraktiv
- ziemlich attraktiv
- außerordentlich attraktiv

gemeinsam Fahrrad fahren/Fahrradtour machen

- gar nicht attraktiv
- wenig attraktiv
- ziemlich attraktiv
- außerordentlich attraktiv

gemeinsam Karten/Gesellschaftsspiele spielen

- gar nicht attraktiv
- wenig attraktiv
- ziemlich attraktiv
- außerordentlich attraktiv

gemeinsam Basteln

- gar nicht attraktiv
- wenig attraktiv
- ziemlich attraktiv
- außerordentlich attraktiv

gemeinsam Kochen/Backen

- gar nicht attraktiv
- wenig attraktiv
- ziemlich attraktiv
- außerordentlich attraktiv

gemeinsamer Saunabesuch

- gar nicht attraktiv
- wenig attraktiv
- ziemlich attraktiv
- außerordentlich attraktiv

gemeinsam Tanzveranstaltungen besuchen

- gar nicht attraktiv
- wenig attraktiv
- ziemlich attraktiv
- außerordentlich attraktiv

aktiv eine Sportart ausüben (z.B. Nordic Walking, Wandern, Golf, Schwimmen)

- gar nicht attraktiv
- wenig attraktiv
- ziemlich attraktiv
- außerordentlich attraktiv

4. Falls Sie »aktiv eine Sportart ausüben« (siehe letzte Aussage) als attraktiv einschätzen, welche Sportarten werden Ihrer Meinung nach besonders häufig von Senioren ausgeübt? (Mehrere Aussagen können angekreuzt werden)

- Walking
- Nordic Walking
- Tennis
- Golf
- Fitness
- Gymnastik
- Yoga
- Tanzen
- Fußball
- Schwimmen
- Basketball
- Tischtennis
- andere:

5. Welche Sportarten Sind Ihrer Meinung nach besonders für Senioren geeignet?

2.2 Weiteres

Sollte Ihnen noch weitere Antworten zu den offenen Fragen einfallen, können Sie diese jetzt noch an entsprechender Stelle nachtragen.

3 Mobilitätshindernisse und -hilfen

3.1 Instruktion

Wir wollen von Ihnen erfahren, welche Arten von Hindernissen in Ihrem Bereich auftreten, welche die Mobilität von ihnen und Anderen einschränken können. Geben Sie bitte für jeden genannten Bereich an, wie häufig bestimmte Hindernisse in Ihrem Umfeld vorhanden sind oder auftreten (*Häufigkeit*), wie lange diese bestehen bleiben (*Dauer*) und wie sehr sie die Mobilität einschränken (*Wichtigkeit*). Bitte kreuzen Sie für jeden Bereich immer eine der genannten Antwortmöglichkeiten an.

3.1.1 Fragen zu Mobilitätshindernissen

Baustellen

Wichtigkeit

- gar nicht einschränkend
- wenig einschränkend
- ziemlich einschränkend
- außerordentlich einschränkend

Häufigkeit

- nie
- selten
- gelegentlich
- oft

Dauer

- einige Stunden
- einige Tage
- einige Wochen
- einige Monate

hohe Bordsteine

Wichtigkeit

- gar nicht einschränkend
- wenig einschränkend
- ziemlich einschränkend
- außerordentlich einschränkend

Häufigkeit

- nie
- selten
- gelegentlich
- oft

Treppen

Wichtigkeit

- gar nicht einschränkend
- wenig einschränkend
- ziemlich einschränkend
- außerordentlich einschränkend

Häufigkeit

- nie
- selten
- gelegentlich
- oft

nicht befestigter Untergrund

Wichtigkeit

- gar nicht einschränkend
- wenig einschränkend
- ziemlich einschränkend
- außerordentlich einschränkend

Häufigkeit

- nie
- selten
- gelegentlich
- oft

Dauer

- einige Stunden
- einige Tage
- einige Wochen
- einige Monate

Engstellen (z. B. für Rollstühle oder Kinderwägen)

Wichtigkeit

- gar nicht einschränkend
- wenig einschränkend
- ziemlich einschränkend
- außerordentlich einschränkend

Häufigkeit

- nie
- selten
- gelegentlich
- oft

Dauer

- einige Stunden
- einige Tage
- einige Wochen
- einige Monate

vereiste Wege

Wichtigkeit

- gar nicht einschränkend
- wenig einschränkend
- ziemlich einschränkend
- außerordentlich einschränkend

Häufigkeit

- nie
- selten
- gelegentlich
- oft

Dauer

- einige Stunden
- einige Tage
- einige Wochen
- einige Monate

Schneehaufen

Wichtigkeit

- gar nicht einschränkend
- wenig einschränkend
- ziemlich einschränkend
- außerordentlich einschränkend

Häufigkeit

- nie
- selten
- gelegentlich
- oft

Dauer

- einige Stunden
- einige Tage
- einige Wochen
- einige Monate

Laub

Wichtigkeit

- gar nicht einschränkend
- wenig einschränkend
- ziemlich einschränkend
- außerordentlich einschränkend

Häufigkeit

- nie
- selten
- gelegentlich
- oft

Dauer

- einige Stunden
- einige Tage
- einige Wochen
- einige Monate

heruntegefallene Äste

Wichtigkeit

- gar nicht einschränkend
- wenig einschränkend
- ziemlich einschränkend
- außerordentlich einschränkend

Häufigkeit

- nie
- selten
- gelegentlich
- oft

Dauer

- einige Stunden
- einige Tage
- einige Wochen
- einige Monate

versperrte Gartentüren

Wichtigkeit

- gar nicht einschränkend
- wenig einschränkend
- ziemlich einschränkend
- außerordentlich einschränkend

Häufigkeit

- nie
- selten
- gelegentlich
- oft

Dauer

- einige Stunden
- einige Tage
- einige Wochen
- einige Monate

Andere: _____

Wichtigkeit

- gar nicht einschränkend
- wenig einschränkend
- ziemlich einschränkend
- außerordentlich einschränkend

Häufigkeit

- nie
- selten
- gelegentlich
- oft

Dauer

- einige Stunden
- einige Tage
- einige Wochen
- einige Monate

Andere: _____

3.1.2 Fragen zu Mobilitätshilfen

Einige Einrichtungen dienen dazu, die persönliche Mobilität zu erhöhen, indem sie beispielsweise Rastmöglichkeiten bieten. Welche der folgenden Hilfen stehen in Ihrem Bereich vorhanden und wie wichtig sind diese nach Ihrer Einschätzung?

Parkbänke

Wichtigkeit

- gar nicht wichtig
- wenig wichtig
- ziemlich wichtig
- außerordentlich wichtig

Häufigkeit

- keine
- zu wenige
- ausreichend viele
- mehr als nötig

Toiletten

Wichtigkeit

- gar nicht wichtig
- wenig wichtig
- ziemlich wichtig
- außerordentlich wichtig

Häufigkeit

- keine
- zu wenige
- ausreichend viele
- mehr als nötig

Behindertentoiletten

Wichtigkeit

- gar nicht wichtig
- wenig wichtig
- ziemlich wichtig
- außerordentlich wichtig

Häufigkeit

- keine
- zu wenige
- ausreichend viele
- mehr als nötig

Überdachte Unterstände (z. B. an Bushaltestellen)

Wichtigkeit

- gar nicht wichtig
- wenig wichtig
- ziemlich wichtig
- außerordentlich wichtig

Häufigkeit

- keine
- zu wenige
- ausreichend viele
- mehr als nötig

4 Weitere Anmerkungen

Falls Sie weitere Anmerkungen zu Ihrem Wohnumfeld haben, können Sie diese hier unterbringen.

**Vielen Dank für Ihre
Teilnahme!**